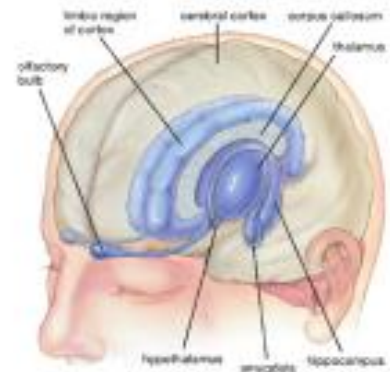
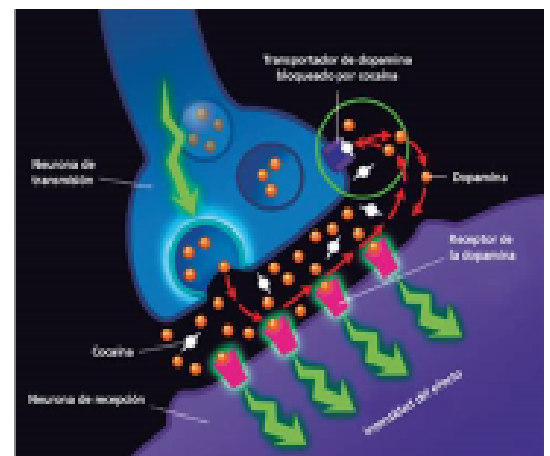


Estructures cerebrals implicades en la salut mental i addiccions

- ✓ La clau de tot el procés d'addicció la podem trobar en el denominat circuit de recompensa: **sistema límbic**
- ✓ Regula els següents processos:
 - ❖ el **sentiment de plaer**; si alguna cosa és plaent, volem repetir-ho.
 - ❖ les **emocions**
 - ❖ les funcions **afectives**
 - ❖ les **motivacions**.
- ✓ El neurotransmissor més implicat és la **dopamina**.

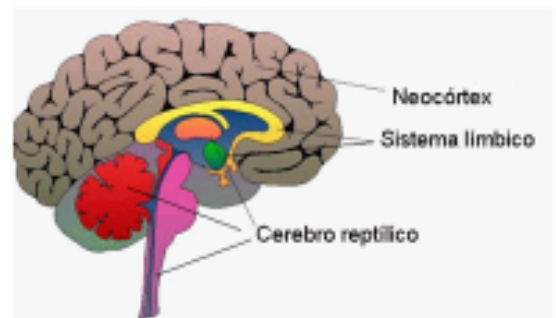


- ✓ El **sistema de plaer-recompensa és imperfecte i pot ser alterat per les drogues**, que en certa manera "pirategen" aquest sistema produint un augment en la concentració de dopamina,
- ✓ Per tant s'estaria induint al cervell un aprenentatge erroni del tipus "**ara el més important per la meua supervivència és prendre droga**". L'estimulació d'aquest circuit reforça el comportament de la persona, fins a determinar que el que acaba de fer, voldrà fer-ho de nou.
- ✓ El cervell que ha rebut **dosi extra de dopamina**, necessita pel seu propi principi d'homeòstasi, mantenir l'equilibri dopaminèrgic del cervell i promou una readaptació amb una valoració nova dels nivells de dopamina necessari per assolir un estat de normalitat.



Això suposarà la necessitat d'una major quantitat de dopamina extra per arribar al mateix plaer. El cervell llavors es torna **addicte i drogodependent**.

- En el cas de la malaltia mental, a més, es veuen alterades altres funcions i estructures cerebrals com el **còrtex prefrontal**: responsable entre d'altres aspectes, de l'**autocontrol**
- El sistema límbic i el còrtex prefrontal és on la malaltia mental i l'addicció es troben i retroalimenten.
- S'agreuja més si sumem:
 - La pròpia personalitat
 - Manca d'etorn i/o suport social



- Els recursos interns de control del cervell més evolucionat deixen d'actuar i el cervell límbic s'apropia de la major part del sistema de decisió, i pot portar a produir una involució en el desenvolupament de maduració personal.

Vídeo: Circuit de recompensa cerebral drogues y cerebro (redes2)

<https://youtu.be/4fmSXQYm12E>