

## MITES I REALITATS DE LA SALUT MENTAL

- |   |     |
|---|-----|
| 1. Els trastorns mentals afecten a tothom, nens, adults, rics i pobres.   | V F |
| 2. És impossible ajudar a algú que pateixi un trastorn mental.  | V F |
| 3. Els trastorns mentals no són reals, són fruit de la imaginació.  | V F |
| 4. A les persones amb un diagnòstic de trastorn mental se les ha d'aïllar.  | V F |
| 5. Cada cop hi ha més tractaments comunitaris per a la recuperació de la salut mental.                                  | V F |
| 6. La gent amb trastorn mental és més violenta i imprevisible.  | V F |
| 7. Els trastorns mentals són molt comuns; afecten a casi totes les famílies.  | V F |
| 8. No és el mateix un trastorn mental que una discapacitat intel·lectual  | V F |
| 9. Els trastorns mentals són conseqüència de debilitats del caràcter.   | V F |
| 10. Les persones amb un trastorn mental no poden treballar.   | V F |
| 11. La majoria de persones diagnosticades d'un trastorn mental millora amb el temps i, poden tenir una bona recuperació | V F |
| 12. Si faig teràpia i activitats no cal prendre la medicació.   | V F |
| 13. Les persones diagnosticades d'un trastorn mental no acostumen a tenir amics.  | V F |
| 14. La persona que no pateix cap malaltia mental té moltes relacions i cap dificultat per relacionar-se.                | V F |
| 15. Aquelles persones que la gent categoritza com a "rars" és sempre perquè pateixen un trastorn mental.                | V F |
| 16. Sense consumir no puc ser més obert, ni relacionar-me.  | V F |
| 17. La gent amb carrera universitària o els professionals de la salut mental no poden tenir problemes de salut mental.  | V F |
| 18. La culpa de que tingui un problema de salut mental és meva i/o dels meus pares.                                     | V F |
| 19. Oblidar la medicació pot precipitar una recaiguda.  | V F |
| 20. Les persones amb algun diagnòstic de trastorn mental són gandules.  | V F |
| Mites proposats pel grup:   |     |
| 21. Tothom que pren medicació psiquiàtrica té un trastorn mental  | V F |
| 22. Si tinc una malaltia mental crònica vol dir que haig de prendre medicació sempre                                    | V F |